



27 Maig 2020 - Xerrada Pares i mares

1. Presentació

- On estic jo ara: canvi de situació i necessitats, reorganització.
- Agenda

Experiència visualització riu.

2. Repàs del que hem parlat.

- Situació en termes psicològics, com cuidar-nos x cuidar.
- Que hi ha darrere la ràbia dels pares
- Que hi ha darrere les conductes molestes dels infants.
- Temps per vincular-nos o temps per separar-nos.: Jocs de vincle.
- Conflictes. Tipus de conflictes, que fer en cada cas.
- Límits i normes

3. Normes, ens donen la oportunitat de revisar si estem repetint un patró o la norma s'ajusta a la nostra família, a es nostres necessitats.

- A qui cuida la norma?
- Flexibles, canviant segons canvien necessitats i moments evolutius.
- Assemblees familiars

4. Permetre i acompanyar les emocions.

5. Preguntes.

Experiència cartes, com estava la primera sessió i com estic ara.

6. Tancament: Amb què em quedo?