



6 Maig 2020 - Xerrada Pares i mares

1. Presentació

- Mitjà Zoom
- Agenda
- Experiència corporal arbre

2. Cuidar-nos:

- Cuidar-nos per cuidar: atendre les nostres necessitats
- Experiències infantils
- Temps per connectar amb nosaltres i atravesar el dol: medita, pinta, canta, mou-te, interpreta, escriu, cus, fes puzzles, cuina, conversa.....
- Demanar ajuda professional

3. Vincle-connexió amb els fills: temps individual, reunions familiars, consells.

Escoltar que ens demanen els nens i nens darrere de les seves conductes, a vegades molestes. Construir ponts.

Identificar jocs de vincle (Dra. Aletha Solter, Juegos que Unen)

- Joc no directiu centrat en el nen/nena (temps disponible)
- Joc simbòlic amb objectes o temes específics (narració històries)
- Jocs de causa i efecte (semblants a tonteries, jocs verbals, fred calent)
- Jocs de tonteries (quan hi ha molta exigència, oposició)
- Jocs de separació (escondite, s'escapen)
- Jocs d'inversió de poder (oposició)
- Jocs de regressió (parlar com bebès, demanar ajuda en coses que ja tenien assolides).
- Jocs de cooperació (dibuixos cooperatius, jocs de taula, construccions, cuinar...)

<http://resilienciainfantil.blogspot.com/2014/02/juegos-que-unen-juegos-de-apego.html>

*Identificar els jocs que ens proposen

Experiència ninos part que esta cabrejada per tornar a la nova normalitat.

4. Preguntes.

- 5. Experiència del consell Familiar: què m'esta ajudant a passar aquesta situació.